PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL
FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Codigo: FOR-PSS-206
Version: 0
Fecha: Martes 01 Octubre 2019
Pagina: 1 de 1

Convenio de asociacion o contrato : N° 7459 | **Nombre de la unidad operativa: Hogar Francisco y Clara** | **tipo de dieta: Hipoglucida Hipocalorica** | **año: 2021**

NOTA ACLARATORIA: TODAS LAS BEBIDAS SE SUMINISTRAN CON ADICION DE STEVIA O SPLENDA, ADEMAS SE SUSTITUYE LA PORCION DE RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS EN TIEMPO DE ALMUERZO Y CENA, POR OTRA PORCION DE VERDURA COCIDA, ENSALADA O FRUTA

DIA 1

numeroturno	1	2	3	4	5	6	7
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON STEVIA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON STEVIA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON STEVIA	TINTO
LACTEO	CAFE CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE ENLECHE	COLADA DE HARINA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE PECULA DE PLATANO	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON	HUEVO PERICO	CALDO DE PAPA CON	HUEVO DE KALA TOS	QUESO CON LA CREMA	CALDO DE PAPA CON	SUDADITO DE JAMON Y
CEREAL/ TUBERCULO	PANDE MAIZ	PAN HOJALDRADO	ENSALAD TO	PAN INTEGRAL	PAN ROLLO	PAN DULCE	PAN TUJADO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	MANZANA COCIDA	BANANO	PATILLA PICADA	MELON	MANDARINA
				ALMUER			
LACTEO	ENSALADA MIXTA	BOTITO DE PITEO CON	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	AGUADEPANELA CON LECHE	CAFE CON LECHE	SORBETE DE LULO
CEREAL	GALLETA MIXTA	CROISSANT	GALLETA DE MAIZ	PONQUE TJADO	ALMOJABANA	COTUDOS	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON	ENS. MIXTO	ENS. SORBETE	GRANADILLA	MANZANA COCIDA	ENS.EL SORBETE	
				ALMUERZO			
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA AL HORNO	ALBONDIGUITAS DE CARNE DE RES MOLIDA	CARNE DE CERDO GRANDEADA	PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON ALCAHUEJ	ARROZ AL PARMESA	ARROZ AL G. OLIENTO	ARROZ BLANCO	PUESTA EN SALSA BLANCA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE REPOLLO CRIOLLA, TOMATE AGUACATE Y LIMON	ENSALADA CAMPESINA: TOMATE, LECHUGA, MAIZ SAL Y LIMON	CUBOS CUIDOSOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, REPOLLO, PEPINO, TOMATE, LECHUGA, PASAS Y TAJADA	
DOBLE PORCION DE VERDURA O ENSALADA DE FRUTAS	ENS. ZANAHORIA Y PEPINO	POTACA JAVANAIA	ENS. TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	MELON CON SEMEN PICADA	TOMATE EN RODAJAS CON CILANTRO	GUATILA EN SALSA	
SOPA O CREMA	SOPA DE CRIOLLA PERLADA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA	
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
				ONCES			
LACTEO	COLADA DE PECULA DE PLATANO	CHOCOLATE EN LECHE	CAFE CON LECHE	ARROZ CON LECHE	COLADA DE AVENA	EN LA PRADA	YOGART
CEREAL	PONQUE RO TAMO	ALMOJABANA	GALLETA DE MANTEQUILLA		TORTA DE MANAJA	GALLETA DE LECHE	GALLETA CRACKER
FRUTA	PRESA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	BANANO	FRUTA PICADA CON QUESO	PERA COCIDA
				CENA			
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES A LAS PAN	COLOMBIANO DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES EN BISTEK	GOULASH DE CARNE DE CERDO	COLOMBIANO DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ AL PERE A	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAISA RO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON TOMATE
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGA	CALABAZA Y MAIZ CUIDADOS	ENSALADA MIXTA: LECHUGA, ZANAHORIA Y VINAGRE	ENSALADA MORA: JUANA, PIMENTON, CEBOLLA, ZANAHORIA Y VINAGRE	TORTILLA DE VERDURAS	ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA Y VINAGRE	TORTILLA DE ESPINACA
TUBERCULO O PLATANO	PAPAYA Y MELON EN CUARTOS	TOMATE CON CILANTRO	MELOSY MANDINA PICADA	ENS. LECHUGA, AGUACATE Y TOMATE	PAPAYA PICADA	ENS. ZANAHORIA, TOMATE, LECHUGA	TORTILLA ESPINACA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	ENSADEPANELA CON LECHE Y PIÑONE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AGUA DE PANELA CON LECHE Y PAPAYUELA	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	AGUADEPANELA CON MANDINA	AROMATICA CON PIÑONE

DIA 2

numeroturno	8	9	10	11	12	13	14
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON STEVIA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON STEVIA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON STEVIA, TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON STEVIA, Y CANELA
LACTEO	CAPUCCINO CON LECHE	COLADA DE PECULA DE PLATANO	CHOCOLATE CON LECHE	TE EN LECHE	MILO CON LECHE	CAFE CON LECHE	COLADA DE PLATANO
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	CHORICHA CON HUEVO	SUDADITOS DE JAMON Y QUESO	CALDO DE PAPA CON	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN ROLLO	PAN INTEGRAL	ENSALAD TO	PAN BLANCO	PAN DULCE	PAN DULCE	PAN TUJADO
FRUTA	GRANADILLA	MANZANA COCIDA	MANGO PICADO	PAPAYA	PERA COCIDA	PATILLA	BANANO
				ALMUER			
LACTEO	AVENA CUBANA PRA	SORBETE DE MORA	BOTITO DE MORA Y BANANA	ENSALENDULZA	TE EN LECHE	HUMIS	
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	CHOCORONAS	MASITICOS	PONQUE TJADO	GALLETA INTEGRAL		
FRUTA	FRESA PICADA	ENS. JUGO	ENS. SORBETE	MANDARINA	HUMI		
				ALMUERZO			
PROTEINA	FILETE DE PESCADO AL HORNO	SUDADITOS DE CARNE DE RES MOLIDA	COLOMBIANO EN SALSA BBQ	FILETE DE PESCADO A LOS PINOS HERVIDA	FILETE DE PESCADO A LOS PINOS EN SALSA DE CHAMPIÑONES	CARNE DE RES PICADA	COLOMBIANO AL HORNO
CEREAL	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PERE A	ARROZ CON LA CREMA	ARROZ CON PAMPONA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, TOMATE Y AGUACATE Y LIMON	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	TORTICA DE AVA RAINA CON VERDURA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO CONSOMBO, TOMATE , VINAGRE	PEPINO EN SALSA CON AGRIO COCIDO	CALABAZA CUIDADA	BROCOLI AL GRATIN
TUBERCULO O PLATANO	CUIDOS EN SALSA	ANIS MAIN PA PORCION	ENS. LICENZA Y MANDI	CALDAZA EN SALSA	PAPAYA PICADA CON MANGO	ENS. TOMATE , ZANAHORIA	ENS. ESPINACA, DURAZNO, FRESA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CRIOLLA PERLADA	SOPA DE CEBADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
				ONCES			
LACTEO	COLADA DE HARINA DE MAIZ CON LECHE	PLUS	ENLA ENSALADA	AREQUIPE CON QUESO Y GALLETAS PARA	COLADA DE PECULA DE PLATANO	BATILLA CON GALLETA DE SODA	SORBETE DE FRESA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DE AVENA	TORTILLA DE MAIZ	GALLETA DE MAIZ	GALLETA DE QUESO		
FRUTA	ENS.EL SORBETE	ENS.EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON	FRESA PICADA	MANDARINA	MELON	ENS. SORBETE
				CENA			
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	PECHUGA DE PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON VERDE Y ZANAHORIA	CARNE DE CERDO BBQ	CARNE EN BISTEK
CEREAL	ARROZ AL PERE A	ARROZ BLANCO	ESPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL TOMATE	ARROZ AL PARMESA	ARROZ CON ALCAHUEJ
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	TORTA DE ESPINACA	TORTILLA DE ACELGA	CUIDITA EN SALSA BLANCA	ENS.A PROTEINA	CUIDOS EN SALSA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y ARVI)
TUBERCULO O PLATANO	TOMATE , ZANAHORIA Y CILANTRO	ENS. LECHUGA, ZANAHOR. PEPINO	PAPAYA PICADA CON QUESO	ZANAHORIA CON CREMA DE LECHE	CALABAZA EN SALSA	MELON, FRESA Y QUESO	HABICHUELA EN SALSA BLANCA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AGUADEPANELA CON CANELA Y LIMON	AROMATICA CON LECHE Y AVENA	AGUADEPANELA Y MANZANA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AGUA DE PANELA CON NARANJA

DIA 3

numeroturno	15	16	17	18	19	20	21
			DESAYUNO				
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON STEVIA, Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON STEVIA,	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON STEVIA,	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE PECULA DE PLATANO	AGUADEPANELA CON LECHE	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE MAIZ CON LECHE	CAFE CON LECHE
PROTEINA	HUEVO PERICAO	CALDO DE PAPA CON	EMPANADAS DE QUESO Y	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON	HUEVOS REVUELTOS CON	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	ENSALAD TO	PAN TUJADO	PAN HOJALDRADO	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN DE DULCE
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA	MANDARINA	GRANADILLA	PERA COCIDA	PATILLA PICADA	BANANO
			ALMUER				
LACTEO	CAPUCCINO	SORBETE DE MORACUYA	BOTITO DE GUANABANA CON AVENA MACUBO Y MIEL	ENSALA FRUTA	CAFE CON LECHE	MILO CON LECHE	COLADA DE AVENA CON MACUBO
CEREAL	TOSTADA	GALLETA DE MAIZ	GALLETA DE MIEFOR	ENSALADA DE FRUTAS CON	AVENA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	MANGO PICADO	ENS. SORBETE	EN EL ALMUO		MANZANA	GRANADILLA	ENSALAVENA
			ALMUERZO				
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	TOSTADA DE CARNE DE RES	CARNE DE CERDO GUISADA	ALBONDIGAS	PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	CARNE DE CERDO GUISADA	COLADA DE CARNE DE RES
CEREAL	ARROZ AL PERE A	ARROZ AL PARMESA	ARROZ AL TOMATE	ARROZ CON ALCAHUEJ	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ DE ANICO	
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA, MAIZ Y CILANTRO	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO CONSOMBO, TOMATE Y VINAGRE	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE, CEBOLLA, CABEZONA Y CILANTRO	COCIDO EN ACHIOTE, CARDO Y CHUSQUE		
BEBIDA DE FRUTA	TOMATE PEPINO CHONBO Y ZANAHORIA RALLADA	TOMATE EN RODAJAS CON CILANTRO	GUATILA EN SALSA	MELON EN CUADROS DE	ENS. ESPINACA, FRESA, MANGO, PIÑA	TORTILLA ACELGA	GUATILA EN SALSA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CRIOLLA PERLADA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE AVENA	SOPA DE CUCHUCO DE CRIOLLA	CREMA DE VERDURAS	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE PASTA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
			ONCES				
LACTEO	COLADA DE AVENA CON LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE MANGO	MILO CON LECHE	COLADA DE AVENA CON	COLADA DE HARINA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	PONQUE RO TAMO	ALMOJABANA	GALLETA DE MANTEQUILLA		TORTA DE MANAJA	PONQUE TJADO	ROSCON
FRUTA	PRESA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	BANANO	FRUTA PICADA CON QUESO	PERA COCIDA
				CENA			
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS PAN	CARNE DE RES EN BISTEK	GOULASH DE CARNE DE CERDO	COLOMBIANO DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE RES AL CILANTRO
CEREAL	ARROZ AL PERE A	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAISA RO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON TOMATE
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGA	CALABAZA Y MAIZ CUIDADOS	ENSALADA MIXTA: LECHUGA, ZANAHORIA Y VINAGRE	ENSALADA MORA: JUANA, PIMENTON, CEBOLLA, ZANAHORIA Y VINAGRE	TORTILLA DE VERDURAS	ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA Y VINAGRE	TORTILLA DE ESPINACA
TUBERCULO O PLATANO	PAPAYA Y MELON EN CUARTOS	TOMATE CON CILANTRO	MELOSY MANDINA PICADA	ENS. LECHUGA, AGUACATE Y TOMATE	PAPAYA PICADA	ENS. ZANAHORIA, TOMATE, LECHUGA	TORTILLA ESPINACA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	ENSADEPANELA CON LECHE Y PIÑONE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AGUA DE PANELA CON LECHE Y PAPAYUELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	AGUADEPANELA CON MANDINA	AROMATICA CON PIÑONE	

DIA 4

numeroturno	22	23	24	25	26	27	28
			DESAYUNO				
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA DE ARCO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON STEVIA,	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON STEVIA,	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE PECULA DE PLATANO	TE CON LECHE	COLADA DE HARINA DE MAIZ CON LECHE	CAFE CON LECHE	COLADA DE AVENA	AROA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	TAMAL CON QUESO	CALDO DE PAPA CON	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON	HUEVO PERICAO CON	QUESO CAMPESINO	EMPANADAS DE QUESO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	PAN HOJALDRADO	ENSALAD TO	PAN DE MAIZ	PAN DE DULCE	PAN ROLLO	PAN TUJADO INTEGRAL
FRUTA	MANZANA COCIDA	NARANJA	MANGO PICADO	PAPAYA COLOMA	PERA COCIDA	MANDARINA	UVAS
			ALMUER				
LACTEO	AVENA CUBANA PRA	SORBETE DE MORA	BOTITO DE BANANO CON	CAPUCCINO CON LECHE	SORBETE DE CURUBA	NUMIS	SORBETE DE PIÑISA
CEREAL	PEDAZO DE PASTELA Y MELOS	PIZACOCO	AVENA EN HOJUELAS	SOLUCITA, NAIAO	ROSCON	GALLETA CRACKER	COTUDO
FRUTA	ENS. MIXTO	ENS. SORBETE	ENS. MIXTO	PIÑISA PICADA	ENS. SORBETE	GRANADILLA	EN EL JUGO
			ALMUERZO				
PROTEINA	COLOMBIANO DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA BLANCA	CARNE DE CERDO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO AL JUGO	COLOMBIANO DE POLLO EN SALSA	
CEREAL	ARROZ PAISA RO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PERE A	ARROZ AL G. OLIENTO	ARROZ AL PARMESA	ARROZ CON ALCAHUEJ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	BROCOLI AL GRATIN	BRUSEL, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	ADUCATAS, LECHUGAS, TOMATE, CEBOLLA, CILANTRO	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	MELON EN CUADROS DE	ZUQUINI EN SALSA	HABICHUELA CON HUEVO	PEPINO DE CUIDO EN SALSA	GUATILA EN SALSA CRIOLLA	ENS. ESPINACA, DURAZNO, FRESA	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO	
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	SIRO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	NARANJADA CON PANELA
			ONCES				
LACTEO	COLADA DE AVENA CON LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	ARROZ CON LECHE	PLUM	AREQUIPE PANELA CON QUESO	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE PECULA DE MAIZ CON AVENA
CEREAL	HONGUITO	GALLETA GRANDES AMERICANAS	PONQUE RO TAMO			GALLETA DE LECHE	
FRUTA	ENS.LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELON/PICADO	ENS. SORBETE	ENS.LA COLADA
			CENA				
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PARMESA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA BBQ	SOUFLE DE PECHUGA	COLOMBIANO DE POLLO EN SALSA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ AL PERE A	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PATA Y CILANTRO
VERDURA O ENSALADA	CALABAZA EN SALSA BECHAMELA	ENSALADA PARA: HABICHUELA, ARVEJA, ARAA, HUEVO, COCIDO	ENSALADA CAMPESINA	AUNIAN PIYURE	CALABAZA GUISADA EN SALSA DE QUESO	ENSALADA MIXTA: LECHUGA, ZANAHORIA, MAIZ DULCE, ARVEJA, PIMENTON	VERDURA CALIENTE: HABICHUELA, ZANAHORIA, MAIZ DULCE, PIMENTON
TUBERCULO O PLATANO	HABICHUELA, ALVERJA Y MAIZ DULCE	TOMATE CON CILANTRO	MELON CON QUESO	ZUQUINI AL GRATIN	PAPAYA CON UVAS	LENTEJAS, MANGO, ESPINACA	GUATILA EN SALSA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA CON PIÑONE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AGUADEPANELA CON CANELA	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AGUADEPANELA CON LECHE Y MANZANA	AGUADEPANELA CON LECHE Y MANDINA